



2023

MOKYKLOS BENDRUOMENĖ

sausis ir
vasaris





Lietuvos moksleivių sąjungos veiklos programa

- T** Skatinti visos šalies moksleivius drąsiai diskutuoti emocinio raštingumo ir psichinės sveikatos temomis, imtis iniciatyvos ir kartu su mokyklų bendruomenėmis prisidėti prie pozityvios emocinės aplinkos Lietuvos mokyklose kūrimo.
- I**
- K**
- S** Lietuvos moksleivių sąjungos (toliau – LMS) atstovai įvairiuose Lietuvos regionuose skatina moksleivius, savivaldybių atstovus ir įvairių sričių specialistus diskutuoti programos temų klausimais, nagrinėti ir dalintis savo patirtimi, taip skleidžiant žinių apie programą ir jos tikslus.
- L**
- A**
- S**

Keičiantis veiklos programos temoms, „Laikas jausti“ ambasadoriai susipažins su virtualiais programos naujienlaiškiais, kurie skatins diskutuoti įvairiomis, su psichine sveikata susijusiomis temomis, atkreipti dėmesį į emocinio raštingumo bei emocinės aplinkos mokyklose svarbą. Vykdydami naujienlaiškiuose skelbiamus iššūkius bei mėnesių misijas, „Laikas jausti“ ambasadoriai turės galimybę kurti saugią ir pozityvią emocinę aplinką savo mokyklų bendruomenėse.

**DAUGIAU INFORMACIJOS
APIE PROGRAMĄ**

KAS YRA MOKYKLOS BENDRUOMENĖ

Tarpusavio ryšys jungiantis mokykloje
dirbančius mokytojus, besimokančius
mokinius ir jų tėvus.

Mokykla yra ne vien ugdymo įstaiga, tačiau ir
veiklus vietinės bendruomenės kultūros židinys,
stiprinantis ryšius tarp mokinių, jų tėvų,
mokytojų ir kitų vietinių bendruomenės narių.

Kodėl yra svarbu stiprinti mokyklos bendruomenės ryšį?

- Stipri bendruomenė daug lengviau sprendžia iškilusias mokyklos problemas
- Žmonėms yra svarbu jausti palaikymą ir supratingumą iš savo aplinkos
- Mokinių mokymosi rezultatai tampa geresni, o mokyklos darbuotojai tampa kūrybiškesni ir našesni

Kas padeda stiprinti mokyklos bendruomenės ryšį?

- Įvairių akcijų organizavimas
 - „Užkrėsk gerumu“
 - „Kalėdinis/Valentino paštas“
 - „Diena be kuprinės“
- Veiklos pertraukų metu
 - Sporto turnyrai (stalo tenisas, stalo futbolas)
- Renginiai
 - Bendruomenės vakaras
 - Kartų vakaronė
 - Žygiai
 - Mugės
- Klasių ekskursijos
- Įvairūs klasės formavimo užsiėmimai valandėlių metu
- Mokyklos bendruomenės įgalinimas

Demokratinių rinkimų į mokyklos savivaldas organizavimas

Vykdyti ir atsižvelgti į apklausas, kurios yra skirtos

išsigryninti mokyklos problemas ir bendruomenės poreikius

Inicijuoti mokyklos administracijos, mokytojų, tėvų ir

mokinių bendrus susitikimus, diskusijas

Pasirūpinti, kad Mokyklos taryba veiktų pavyzdingai

Detalesnę informaciją apie rekomenduojamas veiklas galite rasti:

**REKOMENDACIJOS DĖL
EMOCINĖS APLINKOS MOKYKLOSE GERINIMO**

SAUSIS-VASARIS
MOKYKLOS BENDRUOMENĖ EMOCINIS RAŠTINGUMAS
PROGRAMOS UŽDARYMAS
APLINKA MOKYKLOSE ĮVAIROVĖ IR LYGYBĖ STRESO VALDYMAS

 **KOVAS**

Gruodžio MISIJA:

Laikrodžio rodyklės kryptis – mūsų mokyklos bendruomenė

arba kitaip...

Sausio ir vasario IŠŠŪKIAI:

Atlikite mokyklos bendruomenės poreikių tyrimą. Siūlome jį vykdyti elektroninėmis priemonėmis (pvz. google forms), o viešinti įvairiomis priemonėmis (pvz. elektroniniu dienynu). Svarbu, jog apklausa pasiektų tiek mokinius, tiek mokytojus, tiek tėvus.

Svarbios temos, kurias reikėtų apklausoje paminėti:

Emocinis ir fizinis saugumas mokykloje

Mokyklos aplinkos pritaikymas ugdymui bei savęs realizavimui (krėslai, tualetai, technika, infrastruktūra žmonėms, turintiems fizinę negalią, popamokinių veiklų ar renginių poreikis)

Psichikos sveikatos rodikliai (savijauta, patyčios tarp bendruomenės narių, streso valdymas).

Raginame ne vien atlikti tyrimą, tačiau ir imtis priemonių spręsti pastebėtas problemas.

Inicijuokite diskusiją tarp bendruomenės narių (mokytojų, tėvų, moksleivių). Jos metu diskutuokite apie Jūsų mokyklos bendruomenės ryšį bei kaip jį galite stiprinti.

Išsigininkite realias veiklas/darbus, kuriuos vykdytų įvairūs bendruomenės nariai (mokiniai, tėvai, moksleiviai), kad mokyklos bendruomenės ryšys tik stiprėtų.

Pvz. Pavasarį mokykla organizuos bendrą žygį

Mokykla įrengs atsipalaidavimo erdves iki mokslo metų pabaigos

Užtikrinsime, kad mokinių savivaldos pirmininkas būtų renkamas visos mokyklos moksleivių, demokratiniu būdu.

Pasitarę su savo mokyklos administracija, bendradarbiaukite su kita arti Jūsų esančia mokykla ir suorganizuokite mokyklų mainus keliems mokiniams. Tai gali būti gražaus bendradarbiavimo tarp ugdymo įstaigų pradžia.



Ši veikla reikalauja daug resursų, tad organizuojant reikia atsižvelgti į savo mokyklos galimybes.

Inicijuokite renginio, skirto visai Jūsų mokyklos bendruomenei organizavimą

Suorganizuokite akciją, kuri suartintų Jūsų mokyklos bendruomenę

Siūlome sukurti grojaraštį ir juo pasidalinti su mokyklos bendruomene. Grojaraščio turinys turėtų būti susijęs su muzika, kuri primena apie mokyklą, bendruomenės ryšį

Programos temų misijos bei iššūkiai – tai įrankiai prisidėti prie mokyklos emocinės aplinkos gerinimo, tad jų vykdymas yra „Laikas jausti“ ambasadorių atsakomybė savo mokyklos bendruomenei.

Iki vasario 24 d. laukiame originaliai pateiktos informacijos (nepamirškite vaizdinės medžiagos), kaip sekėsi išpildyti lapkričio misiją bei iššūkius, el. paštu laikasjausti@moksleiviai.lt

Mokslo metų pabaigoje aktyviausių mokyklų laukia prizai!